



انسان ۵

برای زندگی بهتر

ممکنه نتوانم این تاریکی‌ها را از بین ببرم
اما با همین روشنایی کوچک
فرق ظلمت و نور
و حق و باطل را
نشان خواهم داد ...
و هر که به دنبال نور است
این نور هر چند کوچک
در دل او بزرگ خواهد بود ...

شهید دکتر مصطفی چمران

این نوشتار ، به صورت خاص ، برای بانوان نگاشته شده است ...

وفایی زاده، صابره، ۱۳۷۰ -

انسان برای زندگی بهتر ۵

قم: حوزه علمیه قم، مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواران، مرکز نشر هاجر، ۱۳۹۴.

۷۲ ص: ۲۲×۲۲ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۸-۰۰۴-۰

مسلسل: ۶۷۸

فیبای مختصر

فهرستتویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

استادجعفری، محمد، ۱۳۶۲ -



نام کتاب:..... انسان برای زندگی بهتر ۵
مؤلف:..... صابره وفایی زاده - محمد استادجعفری
ناشر:..... مرکز نشر هاجر
نوبت چاپ:..... اول / بهار ۹۴
شمارگان:..... ۴۰۰۰ نسخه
قیمت:..... ۱۸/۰۰۰ ریال
تعداد صفحه و قطع:..... ۷۲ صفحه/خشتی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۸-۰۰۴-۰

آدرس: قم ، بلوار معلم ، مجتمع ناشران ، واحد ۱۱۴

۳۰۰۰۲۱۴۴۴۰ ۰۲۵ - ۳۲۱۴۴۴۰۰

Hajar@whc.ir Hajar.whc.ir



فهرست

- ۶ خوب فکر کن ...!
- ۷ ساقه‌ی ظریف و زیبای نیلوفر،
- ۸ لحظه‌های باهم بودن را بهاری می‌کنم
- ۹ دریای نگاه ، عمقی دارد به ژرفای دل.
- ۱۰ هر نفسی که ز عمر می‌گذرد
- ۱۱ همچون انعکاس صدا در کوه
- ۱۲ هرگاه آتش خشم بر وجودت شعله افکند،
- ۱۳ گوهر گرانبهای گلخنده ات ،
- ۱۴ از میان تمام ستاره‌ها، درخشان تر
- ۱۵ همچون یک روح و یک جان در دو بدن،
- ۱۶ آخرین رشته‌ی اتصال
- ۱۷ من
- ۱۸ زیباترین تشبیه همسران ، در پوشش است.
- ۱۹ مهم، قصد توست
- ۲۰ تالالوُ زیبایی و آراستگی تو،
- ۲۱ از دستان پر مهرش جز سخاوت و بخشندگی نمی‌بارد
- ۲۲ می‌ستایم
- ۲۳ حرکت این کاروان ، بی ساربان
- ۲۴ آی رفیق راه ... !
- ۲۵ خنده‌هایش الماس ،
- ۲۶ همه چیز از یک پیمان شروع شد!



- ۲۷ این مهم نیست که چند روز دیگر فرصت نفس کشیدن داریم
 ۲۸ از روزی که آهسته و آرام
 ۲۹ گاهی ابری
 ۳۰ پناه عزیز قلبِ بی پناهم !
 ۳۱ مردمکان چشمانت با من حرف می‌زند
 ۳۲ او همان رؤیای دیروز توست ..
 ۳۳ خاطر گوهرِ گرانبهایش را عزیز می‌دارد
 ۳۴ گل اگر در بر خوار نشست
 ۳۵ زهر تلخکامی، هر آدمی را بیمار می‌کند.
 ۳۶ زندگی عرصه جنگ و رقابت نیست
 ۳۷ چهره درهم
 ۳۸ به یاد آر عهد دیرین خود،
 ۳۹ همه‌ی ما بر سر خوان زندگی مهمانیم
 ۴۰ حق قدردانی آنست ... که بدانی
 ۴۱ زبان را اسب سرکشی بدان
 ۴۲ نیش گزنده‌ی زبان تلخ،
 ۴۳ بر این بستر فرشتگان بال می‌گسترانند
 ۴۴ بیا ... !
 ۴۵ در زندگانی
 ۴۶ در سرسرای شاهان،
 ۴۷ کنارش باش ،
 ۴۸ در گذر از این راه سخت و پر پیچ و خم
 ۴۹ بر او روا دار از احوالت بداند،

- ۵۰ زمان بازی عشق است ...
۵۱ عطر ملیح پیراهنت ،
۵۲ هر آئینه دو رو دارد،
۵۳ او عشق را به تو آموخت ،
۵۴ بپوشان بر تنش جامه‌ای از نور،
۵۵ بر او جرعه‌ای بنوشان،
۵۶ هر چه در این جا عطا کنی
۵۷ بر قایق نجات بنشین
۵۸ هوا طوفانیست
۵۹ او را برای خود می‌خواهم
۶۰ پنجره قلبت را فقط رو به یک نفر بگشا
۶۱ وجودت را که به او سپردی،
۶۲ من آموزگارم!
۶۳ همچون باغبان دلسوز یک باغ،
۶۴ آدم‌های خانه ما متفاوت‌اند،
۶۵ لطافت آب جاری در بستر رودخانه
۶۶ سرچشمه مهربانی، هر چه بیشتر بجوشد،
۶۷ جرعه تلخ تلخکامی ،
۶۸ خنده ، شیرینی و قند زندگیست
۶۹ با کسی هم‌نفس اگر شوی
۷۰ زندگی هدیه‌ای از جانب اوست
۷۱ ساده می‌توان زیست
۷۲ آنبان چشم با هر چه پر شود،



خوب فکر کن ...!

اگر نبود چنین انیسی که به او انس بگیری،
چنین همدمی که با او همراه و همدل شوی
و عشقی که عاشقانه به او عشق بورزی،
زندگی چه معنایی داشت؟
فکر کن ... به دستانی که او را برای تو آفرید!
خوب فکر کن ...!

از نشانه‌های او اینکه همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید تا در کنار آنها
احساس آرامش کنید و در میانتان مودت و رحمت قرار داد. در این، نشانه‌هایی است
برای گروهی که تفکر میکنند (۲۱ روم)

ساقه‌ی ظریف و زیبای نیلوفر،

گرداگرد شاخه‌ای استوار می پیچد و بالا می رود.

ظرافت زنانه به حمایت استوار مردانه نیاز دارد

تا نشکند،

پرپر نشود ...

مردان سرپرست زن‌اند (۳۴ نساء)



لحظه‌های باهم بودن را بهاری می‌کنم
در هر ثانیه گلی می‌کارم
غنچه‌ای از مهر،
شکوفه‌ای از عشق
بر گلستان زندگی ما، فقط یک فصل می‌گذرد ...
با تداوم غنچه‌ها و شکوفه‌ها ، بهار همیشه در خانه‌ی ماست.

پیامبر خدا (ص) : هر کس از دوستان ما باشد بیشتر به همسرش اظهار محبت می‌کند.

دریای نگاه ، عمقی دارد به ژرفای دل.

مهر دیده بر قلب رسوخ می‌کند ،

بی آنکه حتی واژه‌ای بر زبان جاری شود .

در نگاهی که محبت و قدردانی موج زند ،

بر ساحل دل ، دُر نایاب عشق می‌نشیند .

پیامبر خدا (ص) : وقتی مرد به زن خود با محبت می‌نگرد و زنش به او با مهر می‌نگرد

خداوند به دیده رحمت به آنها می‌نگرد .

(نهج الفصاحه ، ص ۱۲۴)



هر نفسی که ز عمر می‌گذرد
هر ورقی که از تقویم خط می‌خورد
گذر هر روز و ساعت و ثانیه ،
بانگ بر می‌آورد در جان آدمی ...
فرصت‌ها بسیار اندک‌اند !
برای پراکندن عطر محبت،
در مشام کسانی که دوستشان داریم .

امام صادق (ع) : وقتی کسی را دوست داری به او خیر بده .
(بحارالانوار ج ۷۱ ص ۱۸۱)

همچون انعکاس صدا در کوه
هر حرف و عملی به ما باز می‌گردد
در مزرعه‌ی زندگی، محبت اگر بکاری ... ،
محصولی جز عشق و محبت درو نخواهی کرد!

حضرت علی (ع) : زیبا خطاب کنید تا زیبا جواب بشنوید.
(غررالحکم ص ۱۳۹)



هرگاه آتش خشم بر وجودت شعله افکند،
دستانت را به سرچشمه زلال دستانش برسان ...
آتش را مهار کن ...

پیامبر خدا (ص) : هرگاه بنده به چهره همسرش و همسرش به چهره او
بنگرد، خداوند به آن دو با نگاه مهرآمیز می‌نگرد و هرگاه دست یکدیگر
را بگیرند گناهان آن دو از لای انگشتان فرو می‌ریزد.
(کنز العمال ج ۱۶ ص ۲۷۶)

گوهر گرانبهای گلخنده ات ،

گرمابخش سرمای سوزنده سردی و بی مهری است !

در عطای گوهرت بخشنده باش ...

پیامبر خدا (ص) : لبخندهای زن و شوهر به روی هم صدقه است.

(کافی ج ۵ ص ۵۶۹)



از میان تمام ستاره ها، درخشان تر
از میان تمام درختان، بلند قامت تر
از میان تمام بنده هایش، گرمی تر
تو برایش چیز دیگری هستی !
چرا که بر همدمی که به تو هدیه داده ،
احترام و سپاس می گذاری...

امام باقر (ع) : گرمی ترین شما نزد خدا کسی است که بیشتر به همسر خود احترام می گذارد.

(وسائل الشیعه ج ۲۱ ص ۳۱۱)

همچون یک روح و یک جان در دو بدن،
همسری هم‌رنگ و هماهنگ،
نیمه‌ای از من ...
کنار من ...
او مایه آمن و آسایش من ...
هم‌نفس من است.

او خدایی است که شما را از نفس واحدی آفرید و همسرش را از جنس او قرار داد تا
در کنار او بیسایید (۱۸۹ اعراف)



آخرین رشته‌ی اتصال

به ملکوت بی منتها

به ماورایی آسمانی

به همه خوبی‌ها ... نمازت است.

رشته‌ی نماز را در خانه‌ات متصل بدار

هر چه شد مگذار این بند بگسلد

و عزیزانت سقوط کنند ...

خانواده خود را به نماز دستور بده و بر انجام آن شکیبا باش.

(۳۲ طه)

من

او

حالمان

احوالمان

حرفها و کار و بار

خانمان و ... زندگی

هر چه هست ... اسرارمان است.

حریم زندگی مشترک،

جای اشتراک کسان دیگر نیست.

زنان صالح آنهایی هستند که متواضعند و در غیاب (همسرخود) اسرار و حقوق او را

در مقابل حقوقی که خدا برای آنها قرار داده حفظ می‌کنند .

(۳۴ نساء)



زیباترین تشبیه همسران ، در پوشش است.
که تن را از عیبها می پوشاند،
حافظ آدمی است،
و نشانگر شخصیت اوست.
در داغی غضب ، لباس، خنک و متواضع می شود.
و در سردی عاطفه، لباس، گرمابخش محبت است.

آنان لباس شمایند و شما لباس آنها هستید
(۱۸۷ بقره)

مهم، قصد توست

اگر لیوانی را برداشتی تا سری را بشکنی
خرده‌هایش بر چشم خودت فرو می‌رود.
اگر برداشتی تا جرعه‌ای آب بنوشی
تنها خود را سیراب کردی.
اگر برداشتی تا تشنه‌ای را سیراب کنی
هر قطره‌اش الماسی در دستانت خواهد شد.
و اگر از زمین برداشتی تا خانه‌ات را سامان دهی،
روح حیات را در رگهای زندگیت جریان دادی...

امام صادق (ع) : هر زنی در خانه شوهرش برای سامان دادن وضع خانه چیزی را
جا به جا کند خداوند نظر رحمت به او می‌کند و هر کس مورد رحمت خدا باشد،
عذاب نمی‌شود.

(وسائل الشیعه ج ۱۵ ص ۱۷۵)



تَلَأْلُؤُ زِيْبَائِي وَ أَرَاْسْتِغِي تُو،
چون پرتویی گرمابخش از آفتاب
با رایحه‌ای معطر از عطر گلها
پراکنده در هوای خانه،
زندگی را سرسبز و با طراوت می‌کند.

پیامبر خدا (ص) : بر زن لازم است که برای شوهرش خوشبوترین عطرها را بزند و زیباترین لباسها را بپوشد و از زینت‌هایش استفاده کند .
(کافی ج ۵ ص ۵۰۸)

از دستان پر مهرش جز سخاوت و بخشندگی نمی‌بارد
همیشه در فکر رنگ تازه‌ای است
که بر در و دیوار زندگی رونق و شادی بریزد
اگر روزی کمرنگ شد،
و دستانش به تنگنا درآمد
نوبت منست،
که با لبخند رضایت
بر رویش رنگ امید بزنم.

امام صادق (ع) : بهترین زنان شما آنست که وقتی چیزی به او داده شد تشکر کند
و اگر چیزی داده نشد راضی باشد .
(بحارالانوار ج ۱۰۳ ص ۲۳۹)



می‌ستایم

قلبی پر توان و شجاع را
که در سنگر خانه
دلیرانه و دلسوزانه
می‌ماند و می‌راند
هر دشمن حاسد را
و هر نامردم سارق را ...
مهربان بانویی که
فرمانروای قلب خانه و خانواده است.

امام علی (ع) : جهاد زن خوب شوهرداری کردن است.

(کافی ج ۵ ص ۹)

حرکت این کاروان ، بی ساربان
حرکت این کشتی، بی ناخدا
حرکت این زندگی رو به خدا،
بی وجود زنی شایسته و اهل دعا
هرگز میسر نخواهد بود .

پیامبر خدا (ص) : زن شایسته یکی از دو عامل پیشرفت خانواده است .

(بحارالانوار ج ۱۰۰ ص ۲۳۸)



آی رفیق راه ... !

من این جایم

این جا

همگام وهمصدا با تو،

در هر قدم

در هر نفس،

تو در راههای سخت پیش رو حرکت کن !

هر زمان خسته و درمانده شدی،

دست در دستت ، بازو به بازویت ...

صبورانه کنارت خواهم ماند ...

یاریت خواهم کرد.

پیامبر خدا (ص) : زنی که در حج و جهاد و دانش‌اندوزی به شوهرش کمک کند خداوند پاداشی را که به همسر یعقوب داده به او می‌دهد .

(وسائل الشیعه ج ۱۴ ص ۱۷)

خنده‌هایش الماس ،
حرفهایش درّ ناب ،
صندوقچه قلبش
لبریز از سرمایه‌های عشق پاک !
گنج خانه است ،
بانویی از جنس ماه ...

امام رضا (ع) : بدان که زنان گوناگونند . برخی از آنان دستاوردی گرانبها و تاوان رنج‌های
آدمی هستند و این زنی است که به شوهرش محبت می‌کند و عاشق اوست .
(مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۱۶۱)



همه چیز از یک پیمان شروع شد!

یک قرارداد

یک امضا

یک عهد آسمانی

با هم

تا ابد

در سختی‌ها و آسانی

در تلخی‌ها و شیرینی

با عشق

تا انتها ...

پیامبر خدا (ص): حق مرد بر زن این است که زن ملازم خانه او باشد و به شوهرش محبت کند و آنچه مورد رضایت اوست انجام دهد و به عهد خود وفادار باشد.

(مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۲۴۴)

این مهم نیست که چند روز دیگر فرصت نفس کشیدن دارم
یا چند روز از لحظه‌های زیستم گذشته ...
این مهم است که در پایان،
کتاب عمرم را که بخواند،
لبخند بزند،
از سر عشق و رضایت!
مهم اینست که با او چگونه زیستم ...

پیامبر خدا (ص) : خوشا به حال زنی که شوهرش از او راضی باشد .
(بحارالانوار ج ۸ ص ۳۱۰)



از روزی که آهسته و آرام

در قلبم را زد

از روزی که آمد و صاحبخانه دلم شد

از روزی که تمام مهر و علاقه‌اش را به من سپرد،

از همان روز، تمام عشق و جانم را به او سپردم

از همان روز مشتاقانه در پی او رفتم

از همان روز فرمانش را با تمام وجود پذیرفتم ...

پیامبر خدا (ص) : مرد حقی بر زنش دارد که اگر او را صدا زد پاسخ دهد و هنگامی که او را فرمانی داد بپذیرد و با او مخالفت نرزد

(مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۲۴۲)

گاهی ابری

گاهی آفتابی
زمانی طوفانی
زمانی دیگر آبی
آسمان زندگی همیشه صاف نیست
همیشه و همه حال،
کنار او زیر سقف آسمان بمان!
و او را به این وسعت آبی دلگرم کن ...

مردی به پیامبر خدا (ص) عرض کرد: همسری دارم که زمانی که مرا اندوهگین می‌بیند، می‌گوید: اگر برای رزق و روزی غصه می‌خوری، بدان که خدا آنرا بر عهده گرفته و اگر برای آخرت غصه می‌خوری، جایز است. پیامبر خدا (ص) فرمودند: برای خدا کارگزاری در این زمین است که این زن یکی از آنهاست.

(وسائل الشیعه ج ۱۴ ص ۱۷)



پناه عزیز قلبِ بی پناهم !

همدم روزهای بی کسی و تنهاییم !

همنفس لحظه‌های غم و شادیم !

اگر زخمی بر دلت نشاندم،

اگر شیشه نازک قلبت را شکاندم،

اگر هیچ نگفتی و تو را رنجاندم،

تو بمان

تو بدان

طاقت دیدن گره اخمی بر ابروان زیبایت ندارم

ودریای دلم، از امواج غم آلودِ چشمانت طوفانی می‌شود.

مرا به حرمت عشق ، به خاطر مهر ... ببخش!

پیامبر خدا (ص) : کسی که زنی دارد که به او آزار می‌رساند، خداوند کارهای نیک زن

را نمی‌پذیرد تا مرد را راضی کند.

(وسائل الشیعه ج ۱۴ ص ۱۱۶)

مردمکان چشمانت با من حرف می‌زند

از کوه غم و تنگی دستانت،

از آرزوهای دور و دراز عاشقانهات

و شرم مردانهات،

چشمانت ...

چشمانم را می‌بندد، بر هر چه بیش از توان شانه‌های گرم و مهربانت

است.

پیامبر خدا (ص) : برای زن جایز نیست که شوهرش را به بیش از توانایی‌اش

مجبور کند .

(مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۲۴۲)



او همان رؤیای دیروز توست ..
که امروز به واقعیت پیوسته
همان که پیش از این، مشتاق دیدنش بودی
و امروز و هر روز، برابر دیدگانت است .
قدر گوهر نایاب خانها ، همسرت را ... بدان !

امام علی (ع) : با همسرت خوش رفتار باش تا زندگیت باصفا گردد .
(من لا یحضره الفقیه ج ۴ ص ۳۹۲)

خاطرِ گوهرِ گرانبهایش را عزیز می‌دارد
برای محافظت از جان شیرینش
کنج خانه‌اش،
مردانه می‌جنگد،
عاشقانه می‌سوزد تا معشوقش نسوزد
او را به پاس حمایت‌هایش ... دوست می‌دارم !

پیامبر خدا (ص) : سه گروه از زنانند که خداوند عذاب قبر را از آنان
برمی‌دارد و با فاطمه (س) محشور می‌شوند؛ زنی که در برابر غیرت
شوهرش صبر کند، زنی که در برابر بد اخلاقی شوهرش صبر کند،
و زنی که مهریه‌اش را ببخشد .
(ارشادالقلوب ص ۱۷۵)



گل اگر در بر خوار نشست
از لطافتش هیچ کاسته نشد،
گرد بدی‌ها بر دامن خوب‌ها نخواهد نشست !
گل بمان !
حتی اگر در کنار بوته خاری جای داری ...

امام علی (ع) : خداوند جهاد را بر مردان و زنان واجب ساخته، جهاد مردان بخشیدن
جان و مال خود است تا در راه خدا کشته شوند و جهاد زن اینست که در برابر آزار و
اذیت شوهرش صبر کند .
(کافی ج ۵ ص ۹)

زهر تلخکامی، هر آدمی را بیمار می‌کند.

دوای دردش،

معجونی از صبر و مهربانی است

که جرعه جرعه بر جانش نشیند

و آرام آرام از این درد رهایی یابد ...

پیامبر خدا (ص): هر کس بر بد اخلاقی شوهرش صبر کند،
خداوند همانند پاداش آسیه همسر فرعون به او عطا می‌کند .

(بحارالانوار ج ۱۰۳ ص ۲۴۷)



زندگی عرصه جنگ و رقابت نیست

ما هر دو در یک تیم،
 در یک سنگر،
 و در یک جبهه‌ایم.
 صلح و سازش، گلوآزهی پیروزی ماست ...
 اگر از صلح دریغ کنیم،
 شکست حتمی در پیش است .

اگر زنی بیم داشت که شوهرش با وی بد رفتاری کند یا از او دوری گزیند،
 مشکلی ندارد که هر دو به گونه‌ای به راه صلح و سازش باز آیند و صلح و
 سازش به هر حال بهتر است، ولی بخل (بی گذشت بودن) در نفس آدم حضور دارد و
 اگر نیکی کنید و پرهیزگار باشید خدا به آنچه انجام می‌دهید آگاه است.
 (۱۲۸ نساء)

چهره درهم

روی درهم

خانمان درهم و برهم ...

روزها بی هم ،

شبها دور از هم

بی هیچ حرف و بی هیچ مرهم

زندگی صفایی ندارد،

جز با هم

فقط کنار هم.

پیامبر خدا (ص) : هر دو مسلمانی که سه روز با هم قهر کنند و آشتی نکنند از اسلام

بیرون روند و هر کدام پیش از دیگری حرف بزند در روز حساب جلوتر به بهشت رود .

(کافی ج ۲ ص ۳۴۵)



به یاد آر عهد دیرین خود،
بر سر سفره‌ای سپید ...
به یاد آر خوبی و خوشی‌ها را،
لحظه‌هایی پر ز امید ...
سخن از جدایی و فراق چه حاصلی دارد؟!
در این دو روزِ گردشِ چرخ و تابش خورشید!؟

پیامبر خدا (ص): هر زنی که بی جهت از شوهر خود طلاق بخواهد بوی بهشت بر او حرام است .

(کنزالعمال ج ۱۶ ص ۳۸۲)

همه‌ی ما بر سر خوان زندگی مهمانیم

لقمه‌ای او بر این سفره می‌نهد، لقمه‌ای تو...

اگر داشته‌هایت بیشتر بود،

رنج او را برای داشتن داشته‌هایش کم مشمار،

تو نیز هر چه داری بر این سفره بنه !

و لقمه‌ای خوش کنار هم بخورید ...

پیامبر خدا (ص) : هر زنی که با مال و دارایی خود بر شوهرش منت نهد و بگوید تو از

ثروت من می‌خوری، اگر تمام آن ثروت را در راه خدا صدقه دهد خداوند از او نمی‌پذیرد .

(مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۴۱)



حق قدردانی آنست ... که بدانی
قدر قیمت تو را قدر می‌داند و
به قدر توان و به قامت اراده‌اش،
برای قوام زندگی قیام کرده.
قیمتش را بدان و
قدردانش باش ...!

پیامبر خدا (ص) : خداوند به زنی که از شوهرش سپاسگذاری نمی‌کند با آنکه از او بی
نیاز نیست نگاه نمی‌کند .
(کنزالعمال ج ۱۶ ص ۳۹۶)

زبان را اسب سرکشی بدان
که بی لگام می تازد.
اگر مهارش نکنی در خشم و غضب
بر مزرعه زندگی می رمد و
هر چه هست را تباه خواهد کرد،
گاه یک عبارت کوتاه، خنجری است در قلب او
که تا ابد جراحتش باقیست...

امام صادق (ع) : هر زنی به شوهرش بگوید هرگز از تو خیری ندیدم
اعمالش به باد می رود .
(من لا یحضره الفقیه ج ۳ ص ۴۴۰)



نیش گزنده‌ی زبان تلخ،
ذره ذره زهر کینه می‌ریزد
بر قلب و جان آدمی ...
دل می‌میرد، بی آنکه بمیرد
تن می‌خشکد، بی آنکه بیفتد
روح حیات از رگهای زندگی می‌رود ...

پیامبر خدا (ص): هر زنی که شوهر خود را با زبان بیازارد خداوند هیچ صدقه و کار نیکی را از او نمی‌پذیرد تا مرد را راضی کند .
(من لا یحضره الفقیه ج ۴ ص ۱۴)

بر این بستر فرشتگان بال می‌گسترانند
و بر وصال عاشقان مباحثات می‌کنند
اگر جایگاه عشاق را سرد و خالی ببابند
بر جدایی و دوریشان نالان و زار می‌گریند ...

پیامبر خدا (ص) : هیچ زنی از بستر شوهر خود دوری نمی‌کند مگر آنکه
فرشتگان تا صبح او را لعنت کنند.
(تحکیم خانواده ص ۳۲۱)



بیا ...!

بیا و این آئینه را در دستانت بگیر
به خود بنگر،
سخت است اما
با خود صاف و صادق باش،
مثل آئینه.
اگر دانستی مقصری،
به نزدش برو
صادقانه و عاشقانه
دوباره دلش را برای خود کن ...!

پیامبر خدا (ص) : حق شوهر بر زن این است که اگر شوهرش از او ستمی دیده نزد او برود تا این که رضایت او را بدست آورد اگر پذیرفت چه بهتر اگر قبول نکرد از او راضی شود آن زن نزد خدا معذور است .

(کنز العمال ج ۱۶ ص ۴۰۳)

در زندگانی

از جان گذشته ،
پاک و خالص
چون در گذشتگان در راه خوبی‌ها باش
همسرت را بشنو!
او را به نیکی‌هایش یاد کن
و بر عهد او در جان و مالش استوار باش ...
رؤیای بهشت دست یافتنیست...

پیامبر خدا (ص) : هیچ زنی نیست که از شوهر خود اطاعت کند و حقوق او را به جا آورد و از خوبی‌های او یاد کند و در خود و اموال شوهر به او خیانت نکند مگر آنکه در بهشت میان او و شهیدان تنها یک درجه فاصله باشد .

(کنزالعمال ج ۱۶ ص ۳۳۸)



در سَرَسرای شاهان،
منزل مفلسان نیست !
حریم امن خانه،
جای نامحرمان نیست ...!

پیامبر خدا (ص) : حق شما مردان بر زنان اینست که کسانی را که خوش نمی‌دارید به خانه شما راه ندهند .

(کنزالعمال ج ۵ ص ۱۱۶)

کنارش باش ،

حتی اگر روزی با یکدیگر... تلخ و تیره بودید،

شب را کنارش باش ،

شاید صبح ،

دیگر کنارت نفس نکشد !

و در حسرت آخرین نگاهش بمانی ...



پیامبر خدا (ص) : حق شوهر بر زن اینست که از بستر او کناره گیری نکند

و با او قطع رابطه نکند .

(کنزالعمال ج ۱۶ ص ۴۰۳)

در گذر از این راه سخت و پر پیچ و خم
در کنار همسفرم خواهم ماند،
گاه از کوهها و صخره‌ها بالا می‌رویم،
گاه از دشت‌ها و مراتع عبور می‌کنیم ...
به دریا‌های متلاطم و چشمه‌های زلال می‌رسیم،
اما ...
در کنارش استوار استوار خواهم شد.
گذر از این راه، بی همسفر!
بسی سخت‌تر و ترسناک‌تر است ...

پیامبر خدا (ص): زن باید با شوهرش، در زیان و سود و سختی و آسایش بسازد.
(مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۲۴۲)

بر او روا دار از احوالت بداند،
تا به هر جا می‌روی حمایت باشد.
در همه حال در اختیارش باشی،
تا تو را یگانه همراه زندگیش بداند ...

پیامبر خدا (ص) : حق شوهر بر تو اینست که از خانه‌اش جز با اجازه او بیرون نروی
و جز با اجازه او روزه مستحبی نگیری و از اموالش جز با اجازه او صدقه ندهی
و حتی اگر بر پشت شتر بودی و تو را خواست اجابت کنی .
(کافی ج ۵ ص ۵۰۷)



زمان بازی عشق است ...

عشق بازی و عشق نوازی ،

جسم و روح عاشق و معشوق یکی می‌شود،

معرکه عشق عجیب شور انگیز است !

صد دروغ و حیف اگر دریغش کنی ...!

پیامبر خدا (ص) : برای هیچ زنی روا نیست بخواهد مگر آنکه پیش از آن خود را به شوهرش عرضه کند، جامه‌هایش را درآورد و خود را به او بچسباند .

(وسائل الشیعه ج ۱۴ ص ۱۴۶)

عطر ملیح پیراهنت^۱،

شور می‌نوازد در ساز زندگی
شمع می‌افروزد در تازی و تیرگی،
شعر می‌سازد از سرزندگی ...

ساده می‌توان زیست^۲

ساده می‌توان نفس کشید
ساده می‌توان خوش بود
ساده می‌توان با هم بود
زندگی ساده است،
به شرط آنکه سخت نگیریم ...

۱- امام علی (ع) : خوش‌ترین زندگی، در قناعت است

(غررالحکم ج ۸ ص ۲۹۱)

۲- امام علی (ع) : زن مسلمان باید فقط خود را برای شوهرش خوشبو سازد .

(تحف العقول ص ۱۱۱)



هر آینه دو رو دارد،
رویی تیره و کدر،
رویی صاف و زلال.
همواره بر روی زیبا و زلالیت باش ...

پیامبر خدا (ص) : اگر زن خود را برای شوهرش (آرایش) نمی‌ساخت بی گمان در دل او جای نمی‌گرفت .

(تحکیم خانواده ص ۳۱۳)

خدا عشق را به تو آموخت ،
از همان روزی که زاده شدی.
او عشق را به تو هدیه داد،
از همان روز که دوباره زاده شدی و
عاشق شدی !
سپاس عطایش،
سپاس از عشقت است ...

پیامبر خدا (ص) : زن نمی‌تواند حق خدا را ادا کند مگر آنکه حق همسرش را ادا کند .

(مستدرک الوسائل ج ۲ ص ۵۵۲)



بپوشان بر تنش جامه‌ای از نور،
عشق را چون لباسی بر قامتش کن
خیاطِ ماهرِ مهربانی باش،
رختِ مه‌رت را اندازه‌اش کن...!

پیامبر خدا (ص): هیچ زنی نیست که بر شوهرش جامه‌ای بپوشاند
مگر آنکه خداوند در روز رستاخیز هفتاد خلعت بهشتی بر او بپوشاند.
(مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۳۴۵)

بر او جرعه‌ای بنوشان،
جرعه‌ای از زندگی
جرعه‌ای از عشق
جرعه‌ای از مهر
جام جانش را جرعه جرعه سیراب کن ...

امام صادق (ع) : هر زنی که به شوهرش لیوان آبی بدهد،
برای او بهتر از عبادت یک سال است .
(وسائل الشیعه ج ۱۴ ص ۱۷)



هر چه در این جا عطا کنی
در فردایی نزدیک،
زمانی که بیش از همه وقت، محتاجی!
به تو باز می‌گردد.
لقمه‌ای که با مهر بر سفره عشق می‌نهی،
طعامی بهشتی برابرت می‌آورد ...

پیامبر خدا (ص): هر زنی که غذای گوارا برای شوهرش تهیه کند
خدا در بهشت برای او خوراکی‌های گوناگون خلق می‌کند.
(مستدرک الوسائل باب ۶۰)

بر قایق نجات بنشین
بر غریق خویش بگذر
دستش را بگیر
به سمت ساحل بران
تا افق خوبی‌ها همراه هم،
هم او را برهان،
هم خود را رها کن ...

پیامبر خدا (ص) : رحمت خداوند بر زنی که نیمه شب برخیزد و نماز بگذارد
و شوهرش را بیدار کند و او نیز نماز بخواند .
(کنز العمال ج ۷ ص ۷۳۹)



هوا طوفانیست^۱

ناپاکی می‌بارد

زیر چتر حجابت، حرکت کن ...

آنبان چشم با هر چه پر شود،^۲

باز تهی مغز و حریص است.

به کم بیچارگان بنگر،

تا آنچه داری چشمت را پر کند...

۱- امام صادق (ع) : به افرادی که از نظر امکانات مادی از تو برترند، توجه نکن! چراکه این امر تو را به آنچه از سوی خدا برایت مقدر شده قانع خواهد کرد.

۲- (بحارالانوار ج ۷۵ ص ۲۴۲)

پیامبر خدا(ص) : پوشیدگی زن به حالش بهتر، و زیبایی‌اش را پایدارتر می‌سازد.

(غررالحکم)

او را برای خود می‌خواهم

فقط برای من

همه‌اش برای من.

من نیز برای اویم

فقط برای او

زینت و زیبایی‌ام

عشوه و طنازیم

من فقط برای او

او فقط برای من ...

پیامبر خدا (ص) : دو گروه اهل جهنم هستند؛ از جمله زنانی که پوشش تن نما دارند و

در برابر نامحرم آرایش و زینت می‌کنند و موهای خود را بیرون می‌گزارند .

(کنز العمال ج ۱۶ ص ۳۸۲)



پنجره قلبت را فقط رو به یک نفر بگشا
چشم بر همه غیر او ببند،
تمام مهرت را معطوف به او کن،
اینگونه آرامش و
عشق حقیقی را خواهی یافت ...

پیامبر خدا (ص): غضب خدا شدت می‌یابد بر زن شوهرداری که چشم خود را از نگاه
حرام به مرد اجنبی پر کند و یا نامحرمی به او نگاه کند .
(بحارالانوار ج ۱۰۴ ص ۳۸)

وجودت را که به او سپردی،
از غیر بریدی.
خیانت است،
لحظه‌ای لذت
که دیگری از زیباییت برد...

پیامبر خدا (ص) : هر زنی که برای غیر شوهرش خوش بو کند،
هیچ نمازی از او پذیرفته نیست تا آنگاه که برای آن غسل کند
همچنانکه برای جنابتش غسل کند .

(کافی ج ۵ ص ۵۰۷)



من آموزگارم!

مدرسه ... خانه ام

شاگردان ... خانواده ام

درس ... زندگی

مشق ... تمرین خوبی

سر مشق ... رفتارم

تا زنگ پایان ... وظیفه ام آموختن است.

امام علی (ع) درباره گفتار خداوند تعالی (خود و خانواده‌تان را از آتش حفظ کنید) فرمودند: به آنها خوبی‌ها را بیاموزید.
(کنز العمال ج ۲ ص ۵۳۹)

همچون باغبان دلسوزِ یک باغ،
هر روز به گل‌هایم سر می‌زنم
بر آنها سرچشمه‌های آگاهی و دانایی می‌گشایم
نور معرفت می‌تابانم
از بدی‌ها هرس می‌کنم
ریشه‌هایشان را در امید محکم می‌دارم
ثمره‌ی باغ من،
گلستان خوشبختی است ...

امام صادق (ع) : مؤمن همواره خانواده خود را از دانش و ادب بهره‌مند می‌سازد
تا همه آنها را وارد بهشت کند .
(مستدرک الوسائل ج ۱۲ ص ۲۰۱)



آدم‌های خانه ما متفاوت‌اند،
آنها چراغ علم در دست دارند
لباس ادب بر تن دارند
سرمایه قناعت در جیب دارند
و عینک خودشناسی بر چشم دارند
آدم‌هایی متفاوت ... ولی بهترین آدم‌ها...!

پیامبر خدا (ص) : هرگاه خداوند برای خانواده‌ای خیر بخواهد آنان را در دین آگاه
می‌کند ، کوچکترها بزرگترهایشان را احترام می‌کنند ، مدارا در زندگی و میانه روی در خرج
روزیشان می‌نمایند و به عیوبشان آگاهشان می‌سازد تا آنها را برطرف کنند .
(نهج الفصاحه ص ۱۸۱)

لطافت آب جاری در بستر رودخانه

هر سنگ تیز و سختی را

به شنهای گرد و روان تبدیل می‌کند.

لطافت و ملایمت را،

در بستر زندگی جاری کن...

پیامبر خدا (ص) : هرگاه خداوند برای خانواده‌ای خیری بخواهد

مدارا و ملایمت را وارد خانواده می‌کند .

(کنز العمال ج ۳ ص ۵۱)



سرچشمه مهربانی، هر چه بیشتر بجوشد،
نهال زیبای زندگی،
پر بارتر خواهد شد.
پله‌های خوبی پایانی ندارد
هر چه بالاتر روی،
برتر و والاتری ...

پیامبر خدا (ص) : کامل‌ترین مؤمنان در ایمان کسی است که خوش اخلاق‌ترین و با
خانواده‌اش مهربان‌ترین باشد .
(کنز العمال ج ۳ ص ۶)

جرعه تلخ تلخکامی ،

کام زندگی را تلخ خواهد کرد...

بهانه جویی و ناشکیبایی،

راه سخت سفر را طولانی تر،

همسفرانت را خسته تر می کند.

با اندکی چاشنی صبر و نیک خلقی،

زندگی شیرین تر می شود.

امام علی (ع) : هر کس بد اخلاق باشد خانواده اش از او دلتنگ

و خسته می شوند .

(تحف العقول ص ۲۱۴)



خنده ، شیرینی و قند زندگیست
روح شادی با وجودش ماندنیست
جام شهدش را بنوشان و بنوش
شادکامی ، زندگانی و خوشیست ...

پیامبر خدا (ص) : هر کس خانواده‌اش را شاد سازد، خداوند از آن شادی مخلوقی را
می‌آفریند که تا روز قیامت برایش طلب آمرزش می‌کند.
(کنز العمال ج ۱۶ ص ۳۷۹)

با کسی همنفس اگر شوی

هم خانه و هم راه،

آرام آرام شبیه او می‌شوی.

علاایق و خواسته‌هایت،

علاایق و خواستنی‌هایش می‌شود،

چون روح در دو بدن ...

پیامبر خدا (ص) : مؤمن به میل و رغبت خانواده‌اش غذا می‌خورد،

ولی منافق میل خود را به خانواده تحمیل می‌کند .

(کافی ج ۴ ص ۱۲)



زندگی هدیه‌ای از جانب اوست

هر چه در جعبه هدیه ما پنهان است،
گرچه کم
گرچه زیاد
زییاست.
هر چه از جانبِ محبوبِ عزیزمان باشد،
گرانهاست...!

امام علی (ع) : گواراترین زندگی از آن کسی است که، به آنچه خداوند قسمت او کرده
راضی باشد .

(غررالحکم ج ۷ ص ۳۳۹)

تازه‌های مرکز نشر هاجر

نام کتاب	قیمت (ریال)	شرح
سبک زندگی فاطمی (جلد ۲)	۲۷۸ ۰۰۰	سبک زندگی فاطمی با بیان دست مایه های معرفتی و کاربردی آموزهای قرآنی و روایی، نوع زندگی در عرصه تعامل با خدا، خود، مردم و دنیا نخستین گام در ارائه سبک زندگی اسلامی می باشد.
سریر سخن (جلد ۳)	۴۱۵ ۰۰۰	این مجموعه ۳ جلدی می تواند دستمایه ای باشد برای انجام رسالت ها و دریچه ای برای کند و کاو عالمانه بانوان، در تحقیق، بایستگی های تبلیغ دینی، تامین نیازهای اجتماعی، زدودن پیرایه های موهوم از ساحت قدسی دین و تولید مجلدات بعدی ...
آثار قرآنی سرمه ی سعادت (جلد ۲۸)	۱ ۱۳۷ ۰۰۰	موضوعات کلی این آثار در زمینه های «زن و خانواده»، «اخلاق و تربیت»، «علوم قرآنی و تفسیر»، «حکمت و سیاست»، «ادبیات، فرهنگی و اجتماعی» است و میانگین صفحات آثار قرآنی (در قطع رقی) بین ۱۰۰ تا ۱۸۰ صفحه می باشند.
ره پویان پژوهش (جلد ۴)	۲۴۶ ۰۰۰	این مجموعه با نام سلسله مباحث پژوهشی «ره پویان پژوهش» به چاپ رسیده است و می تواند فرآیند منطقی معقول و سازمان یافته ای را برای آشنایی با پژوهش، نگارش، روشمندی و نهایتاً تولید آثار فاخر به همراه داشته باشد. این مجموعه محققان را با دنیای تحقیق آشنا ساخته و تغییرات اساسی در تلقی و درک پژوهش و تنوع و کاربست و اجرا ایجاد می نماید.
لوح کممک آموزشی تاریخ اسلام	۱۴۰ ۰۰۰	لوح کممک آموزش تاریخ اسلام که به صورت کاملاً مصور بوده که از زمان ولادت پیامبر تا رحلت ایشان می باشد و در ۳ بخش ولادت تا رسالت - رسالت تا هجرت - هجرت تا رحلت حضرت می باشد
قصه های قرآنی (جلد ۸)	۱ ۴۰۰ ۰۰۰	مجموعه ای نفیس شامل ۸ جلد که شامل داستان هایی از پیامبران بزرگ الهی با توجه به آیات قرآن مجید به همراه متن های توضیحی نویسنده کتاب می باشد.



تازه‌های مرکز نشر هاجر

شرح	قیمت (ریال)	نام کتاب
تلاشی جهت بهتر زیستن، کاربردهای مهارت‌های برنامه ریزی، ازدواج، اقتصادی، اجتماعی و ...	۹۰۰۰۰	مهارت های زندگی
ترجمه و شرح دعای مکارم اخلاق	۵۴۰۰۰	شایانه های ارزش
نگاهی به دیرینه شناسی و پیشینه و رویکرد و عملکرد شیطان پرستان و بیان مهمترین ابزارها و نماد های این فرقه	۷۰۰۰۰	فرزندان شیطان
طرح مباحث مقدماتی، اهداف، پیشینه و مکاتب روانشناسی، تعاریفی چون یادگیری، انگیزش، میجت نگرش و مطالبی پیرامون اختلالات روانی و راه های درمان اول.	۷۴۰۰۰	آشنایی با روان شناسی
مباحث تربیتی و روانشناسی تشکیل خانواده، روابط زوجین، فرزندان در خانواده، وظایف والدین در خانواده و دیگر وظایف خانواده و مشکلات خانواده و طرح دیدگاه‌های صاحب نظران و روانشناسان و نقد و بررسی با نگاه به قرآن و حدیث و فقه اهل بیت (علیهم السلام)	۸۶۰۰۰	درآمدی بر نظام خانواده در اسلام
بیان مطالبی پیرامون ضرورت و اهمیت کار فرهنگی برای کودکان و نوجوانان، روش کلاسداری و تدریس، روش بیان حدیث و احکام، اصول روش قصه گوئی و ...	۵۳۰۰۰	نرم افزار روش تربیت مربی
بیان ویژگی‌های سخنرانی مطلوب و موفق، روشهای تهیه و تنظیم محتوا، شیوه‌های کارآمد ارائه محتوا، مخاطب شناسی و ...	۶۵۰۰۰	نرم افزار روش سخنرانی دینی
بیان کلیات اردوداری و سفر، فعالیت‌های اجرایی و نکات اداره اردو، برنامه‌های فرهنگی و بازی‌های اردویی	۶۰۰۰۰	نرم افزار روش اردو داری